



نقطة : إضاعة الوقت أشد من الموت؛ لأنَّ إضاعة الوقت تقطعك عن الله، والدار الآخرة، والموت يقطعك عن الدنيا وأهلها.

التناظر اللفظي

بنك : نقود

أ. مستشفى : مرضى

غرق : موت

أ. تكبر : زهو

حبر : قلم

أ. زئبق : ترمومتر

انتصار : عراق

أ. تعاون : تكاتف

خياط : قماش

أ. راعي : ماشية

سفر : تذكرة

أ. قيادة : رخصة

دعج : عين

أ. فلج : أسنان

إقبال : إدمار

أ. إيجابي : سلبي

جريمة : عقوبة

أ. فشل : إخفاق

فهرس : بحث

أ. قصة : خاتمة

إهمال : تأكل

أ. جفاف : ذبول

عبادات : صيام

أ. آثام : عقوق

ب. ملعب : كرسي

ب. طرفة : ضحك

ب. طعام : فطور

ب. شراء : تفاوض

ب. مهندس : خارطة

ب. شفاء : دواء

ب. سماجة : طبع

ب. عال : مستو (انطواء : اعتزال)

ب. تأخر : تخلف

ب. طريق : سفر

ب. رياح : غيوم

ب. دعاء : أذكار

ج. مكتبة : أرفف د. مسجد : مصابيح

ج. غروب : مساء

ج. وقود : سيارة

ج. رسم : تلوين

ج. كتاب : طابعت

ج. طبيب : وصفة

ج. بهجة : ملامح

ج. مغادرة : إقلاع د. ظاهر : واضح

ج. قحط : احتباس

د. مجرم : خوف

د. مجرم : خوف

هدفك في القدرات

13. برد : زكام ✓

أ. ضيق : ازدحام

1. نوى : تمر ✓

أ. مروحيته : مستشفى ✓

14. نخلته : سعف ✓

أ. رأس : أذن ✓

15. رسالته : ظرف ✓

أ. كتب : حقيبه ✓

16. تأخر : تخلف ✓

أ. تقصير : تأنيب ✓

17. عرين : أسد ✓

أ. كهف : خفاش ✓

18. عشب : مطر ✓

أ. حركة : طاقة ✓

19. اختلال : ائزان ✓

أ. بداية : نهاية (مهد : لحد) ✓

2. مأذون : عقد ✓

أ. ثلاجة : تبريد ✓

3. ملك : عرش ✓

أ. ميت : نعش ✓

4. نزاهة : فساد ✓

أ. حقيقة : خيال ✓

ب. حر : حمى

ب. لوحة : شارع

ب. كلمة : جملة

ب. بيع : شراء

هدفك في القدرات

إكمال الجمل

1. الأطفال عندما يتكلمون في الأمور التي يجب أن نعطيهـم اهتمامنا

أ. تعنيهم - أبسط ب. تخصهم - جل ج. تعنينا - قليل د. نعرفها - كثير

2. الحاجة إلى الشيء تحفز المرء الطرق للوصول إليه

أ. لتمكين ب. لاختراع ج. لوصول د. لكرهية

3. غالباً ما يكون حليف الذين بجرأة .

أ. الإخفاق - ينجزون ب. الفضل - يُقدّمون ج. الرجوع - يتقدمون د. النجاح - يعملون

4. من لا يثبت على رأي كالصحيفة ويكون عرضة وفريسة لآراء الآخرين وهذا يمكن

..... به (صيغة مشابهة)

أ. التردد - الإيقاع

5. الذي لا رأي له يصبح عرضة لـ وهذا سهلاً لـ به

أ. التردد - الإيقاع

6. قديماً قدم الإنسان، وهو بسبب المتاعب والهموم وقلّة النوم

أ. المرض - الأصحاب ب. الأرق - ينشأ ج. السهر - ناجح د. الصداقة - الصغير

7. البروتين يحتوي على النيتروجين ولا حياة بدون بروتين إذا لا حياة بدون

أ. نيتروجين ب. ماء ج. هيدروجين

8. إذا قمنا بتربية الطفل على صحيحة سلم من المخاطر الاجتماعية المكتسبة و..... المنحرفة

أ. ذل - تلاشت ب. فشل - قلت ج. أسس - السلوكيات د. نجاح - كثير

9. بالرغم من كثرة تعدد الأخبار فإنه لا يعلم الصادق من الكاذب فيجب علينا التثبت من ... كما

قليل قديماً وما آفت الأخبار إلا

أ. مصادرها - رواتها ب. أفضلها - مخاطرها

ج. علومه - معارفها د. أفكاره - مآسيها

10. إن التردد مرض من الأمراض ، يصيب المرء في حياته فيشل يده وعقله ويتركه

..... للألم .

أ. الجادة - فرصة ب. القوية - رهينة ج. العملية - فريسة د. العامة - مأوى

الخطأ السياقي

1. الناجحين لم يولدوا ناجحين فقط بل عودوا أنفسهم على الأشياء التي لا يرغب الناجحين في فعلها

أ. الناجحين ب. يولدوا ج. عودوا د. الناجحين «الأخيرة»

2. عندما يفوز الفريق يفرض مشجعيه ولكن عندما يخسر يشعر منافسوه بشعور سيء

أ. يفوز ب. يفرض ج. منافسوه د. بشعور

3. عندما يفوز الفريق يشعر مناصروه بالبهجة ، ولكن عندما يخسر يشعر خصومه بشعور سيء .

أ. يفوز ب. يشعر ج. خصومه د. الحزن

4. أضعف الناس من ضعف عن كتمان سره ، وأقواهم من قوي على غضبه وأصبرهم من أظهر فاقتة

أ. أضعف ب. كتمان ج. أقواهم د. أظهر

5. يجب تنشئة الأطفال من صغرهم على تحمل المسئوليات لتزداد ثقتهم بغيرهم . // تقوية الإرادة

هي التربية التي تجعل الأطفال واثقين في غيرهم .

أ. تنشئة ب. صغرهم ج. المسئوليات د. بغيرهم

6. يجب للأخ على أخيه مودته بقلبه ورفده بماله وحسن المسارعة عنه في غيبته.

أ. بقلبه ب. بماله ج. المسارعة د. غيبته

7. الشمس من نار لكنها تمنح النور ، فروع المخلوق فيما يعطيه وليس فيما يبذله

أ. الشمس ب. منجم ج. فروع د. يبذله

8. أضعف الناس من ضعف عن كتمان سره ، وأقواهم من قوي على غضبه ، وأصبرهم من أظهر فاقتة ،

وأغناهم من قنع بما تيسر

أ. أضعف ب. كتمان ج. أظهر د. وأغناهم

9. الأمانة ومراقبة الذات يفضيان إلى إرجاء الكثير من فرص الحياة

أ. ومراقبة ب. يفضيان ج. إرجاء د. فرص

هدفك في القدرات

استيعاب المقروء

قطعة أهمية الأكسجين في الطبيعة

الهواء هو كل المخلوط الغازي الذي يملأ جو الأرض بما في ذلك بخار الماء ، ويتكون أساساً من غازي النيتروجين نسبته 78% والأكسجين 21% ويوجد إلى جانب ذلك غاز ثاني أكسيد الكربون وبعض الغازات الخاملة وتأتي أهمية الأكسجين من دورة العظم في تنفس الكائنات الحية التي لا يمكن أن تعيش بدونه وهو يدخل في تكوين الخلايا الحية بنسبة تعادل ربع مجموع الذرات الداخلة في تركيبها.

ولكي يتم التوازن في البيئة ولا يستمر تناقص الأوكسجين شاء الله أن يتم تعويض الضاقد من الأكسجين من خلال قيام النباتات بعملية البناء الضوئي ، حيث يتم تفاعل الماء مع غاز ثاني أكسيد الكربون في وجود الطاقة الضوئية التي يمتصها النبات من الشمس بواسطة مادة الكلوروفيل الخضراء ولولا ذلك ولذا لنعذ الأكسجين في عمليات التنفس واحتراق ، ولما وجد كائن حي في البر أو في البحر ، إذا أن النباتات المائية أيضاً تقوم بعملية البناء الضوئي ، فتمد الماء بالأكسجين اللازم لتنفس كل الكائنات البحرية .

ما الغاز الذي يحتل النسبة الأكبر في الهواء؟

أ. النيتروجين ب. الأوكسجين ج. الأوزون د. الهيليوم

1- وفقاً للفقرة (1) ، تبلغ نسبة الذرات التي لا تمثل ذرات الأكسجين في تركيب الكائنات الحية :

أ. 20 % ب. 25 % ج. 50 % د. 75 %

3- يفهم من الفقرة (2) أن مادة الكلوروفيل الخضراء تقوم بامتصاص :

أ. ذرات بخار الماء ب. ثاني أكسيد الكربون

ج. الطاقة الضوئية د. غاز الأكسجين

4- وفقاً للفقرة (1) فإن الغاز الذي له دور محوري في التنفس هو :

أ. النيتروجين ب. الأكسجين ج. الغاز الخامل د. الكربون

5- يفهم من الفقرة (2) أن دور النباتات في الأكسجين هو

أ. إنتاجه ب. استهلاكه ج. إحراقه د. تنقيته

6- تشير الفقرة (1) إلى أن بخار الماء :

أ. هو أحد مكونات الهواء ب. نسبته أكبر من نسبة الأوكسجين

ج. لا تعيش الكائنات الحية بدونه د. نسبة وجوده في الهواء تعادل 5 % .

7- أنسب عنوان للنص هو

- أ. مكونات الهواء
ج. تنفس الكائنات الحية
ب. البناء الضوئي
د. أهمية الأوكسجين في الطبيعة

8- الأوكسجين

- أ. موجود بتوازن
ب. موجود بتباين
ج. أخذ في الزيادة
د. أخذ في النقصان

9- نفهم من الفقرة الأولى أن الأوكسجين يمثل

- أ. الغاز الأكثر في الغلاف الجوي
ب. 25% من مجموع الذرات الداخلة في تكوين الخلايا
ج. غاز خفيف الوزن
د. 50% من مكونات الهواء

10- نفهم من الفقرة (1) أن المنتج للأوكسجين هو

- أ. النباتات عموماً
ب. الصبار
ج. الذرة
د. الفاكهة

قطعة قصيرة

قيل قديماً : ويلٌ للشجي من الخلي

11- ما العلاقة بين شجي وخلي

- أ. تضاد
ب. تجانس
ج. ترادف
د. تطابق

قطعة القدرات الدماغية

يحتوي الدماغ علي ملايين الخلايا الدماغية ويستهلك 30% من إجمالي طاقة جسم الإنسان ويفقد الألاف فيها كل يوم وذلك لأسباب منها : السموم التي يتعرض لها جسم الإنسان وسوء التغذية والضغط النفسي . وتقوم الدورة الدموية بتزويد الدماغ بالمواد التي يحتاجها ، كالأوكسجين ، والسكر ، والأحماض الدهنية والأمينية ، والمعادن ، والفيتامينات ، فأني نقص في هذه المواد الضرورية يتسبب في انخفاض القدرات الدماغية وقد يؤدي حرمانه من الأوكسجين لدقائق قليلة إلي موته جزئيا أو كلياً وتوصل الباحثون إلي أن الأغذية الغنية بالبروتينات ودهون الأوميغا تؤثر في القدرات العقلية إذا إن تناولها يرفع من كمية الأدرينالين الذي بدوره يمكننا من التفكير والتركيز بطريقة جيدة

١. ضعف التركيز لدى بعض الناس يعود إلى :

أ. الدورة الدموية

ب. تناول البروتينات

ج. زيادة السكريات

د. انخفاض القدرات

٢. كم عدد الأسباب التي تؤدي إلى فقدان الخلايا العصبية؟

أ- 2

ب- 3

ج- 4

د- 5

٣. ما الذي يؤدي إلى فقد الكثير من الخلايا ؟ ما الذي يؤدي إلى انخفاض السكر لدى الناس

// من أسباب فقدان الخلايا العصبية..... // (من أسباب انخفاض القدرات)

أ. الغذاء السيء

ب. قلة الطعام

ج. كثرة الحركة

د. الإجهاد

٤. عندما ينقص الأوكسجين لدى الإنسان ، فإن ذلك يتسبب مباشرة في : نقص الأكسجين عن

الخلايا العصبية يؤدي إلى // عندما يقل الأكسجين لدى الناس فهذا يعتبر سببا مباشرا لـ :

أ. نقص الفيتامينات والبروتينات

ب. زيادة الأحماض الدهنية

ج. ضعف القدرات الدماغية

د. الضغط النفسي والقلق

٥. أفضل عنوان للنص

أ. طاقة الإنسان والدماغ

ب. حاجة الدماغ للغذاء

ج. خلايا الدماغ والطاقة

د. قدرات الإنسان العقلية

قطعة الندوة

أقيمت أول أمس ندوة تحت برعاية وزارة الداخلية على هامش مؤتمر الدفاع المدني وستنتهي صباح اليوم. انطلقت أعمال الندوة بجلسته الافتتاحية : تم عرض أوراق العمل فيها والمناقشة حول شئونها وقدمت الندوة العديد من الاقتراحات والحلول بحضور رؤساء وكبار الأندية ، نظمت هذه الندوة من قبل المؤسسة العسكرية للدفاع المدني العام ، وفي ختام الندوة حضر مدير مديرية الدفاع المدني وترأس الاجتماع والحفل الختامي بحضور الجميع ، واستلم محضر الأعمال وقام بعرض التوصيات والاقتراحات التي خلصوا إليها أمام الجميع وذلك لدعم ما تم تقديمه في هذه الندوة ، وقام بالتوجه بالشكر والتقدير إلى كافة المحاضرين ورؤساء الجلسات وتم الإعلان عن انتهاء أعمال المؤتمر .

١. من الفقرة الواردة نفهم أن حضور المدير للحفل الختامي ل.....

أ. دعم موضوعها

ب. مباركة عنوانها

ج. استهلال أعمالها

د. لحضور العشاء

٢. الهيئة التي قامت بتنظيم الحفل

أ. مؤسسة دولية

ب. إدارة رسمية عسكرية

ج. مؤسسة مدنية رسمية

د. جهة ثقافية عسكرية

تعرض نتائج الندوة وتوصياتها في // متى كانت توصيات الندوة؟

- أ. في ختام الندوة
ب. أثناء مراحل الندوة
ج. استهلال الحفلة
د. خمسة

قطعة التواصل (من ذاكرة المختبرين)

التواصل موجود في حياتنا بشكل كبير بأشكال مختلفة ومن الأمثلة على أنك تتواصل في حياتك أنك إذا أردت أن تكون شخصا ناجحا عليك أن تتواصل مع غيرك ، وإذا أردت الحصول على تقدير الناس عليك التواصل معهم ، وإذا أردت أن تُشبع حاجتك المادية كالغذاء لابد أن تتواصل مع نفسك أولا لكي تحدد ما الذي تريده أو ما ترغب في شراءه.

اصبحنا نتواصل حتى بالتعبيرات الجسدية وأصبح التواصل يتم بشكل تلقائي بين الناس التواصل برغم أنه مفيد إلا أنه قد يسبب في بعض الأحيان مشاكل فكما له إيجابيات فإن له سلبيات ، فقد يجعلك تصل للنجاح أو إلى الفشل .

1. أفضل عنوان للنص.....

أ. دور التواصل في حياة الإنسان (أهمية التواصل في حياة الإنسان)

ب. بساطة آليات التواصل

2. مشكلة التواصل تحدث ل.....

أ. صغار السن
ب. عموم الناس